

Ansprechpartner und Beratungsstellen
bei allgemeinen und psychischen Krisen und seelischen Problemen

Ansprechpartner für die Mittelschule I Lauf a. d. Pegnitz

- Jugendsozialarbeiter an der Schule: Konrad Wachowitz
Tel. 09123 184 3426
Mail: K.Wachowitz@lauf.de
- Schulpastorale Unterstützung: Monika Hänel
Telefonnummer: 09123 9980194
Mail: monika.haenelt@ms1.lauf.de
- Zuständige Schulpsychologin: Marlene Filax
GS Schnaittach/ Kirchröttenbach
Tel. 09126 2548133
Mail: schulpsychologin.filax@gmail.com
- Zuständige Beratungslehrkraft: Christine Löhner-Böttcher
GS Hersbruck - Altensittenbach
Tel. 09151 95921
- Verbindungslehrkraft an der Schule: Eva Eger
Tel. 09123 184 3420 (Kontakt über das Sekretariat)
- Schulleitung: Michael Kirstein
Alexander Haas
Tel. 09123 184 3420 (Kontakt über das Sekretariat)

Krisendienste

- Kriseninterventions- und -bewältigungsteam (KIBBS): Koordinatorin KIBBS Mittelfranken
Andrea Blendinger
Tel. 0911 5867623
- Ambulanter Krisendienst Mittelfranken: Tel. 0911 42 48 55 0
www.krisendienst-mittelfranken.de
- Krisentelefon des Jugendamtes Lauf: 09123 9506950

Weitere Beratungseinrichtungen und Notdienste

- Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken: Dipl.-Psych. Petra Lehmann
(Zentrale Schulpsychologin GS/ MS)
Tel. 0911 58676-18
Erreichbarkeit: Montag: 14.00 - 15.30 Uhr
Mittwoch: 10.00 - 11.30 Uhr
E-Mail: lehmann@schulberatung-mittelfranken.de
- Erziehungs-, Jugend- und Familien-Beratungsstelle im Nürnberger Land: Tel. 09123 13838 oder 09123 4041
- Nürnberger Kinder- und Jugendpsychiatrisches Zentrum: Tel. 0911 2313333

Jugendnotdienst (KJND)

Erziehungs- und Jugendberatungsstellen Caritas

(<https://caritas-nuernberger-land.de/kinder-jugend-und-familie/erziehungs--und-jugendberatungsstelle>)

- Hauptstelle Lauf, Weigmannstr. 52, 91207 Lauf, Tel. 09123/13838
- Nebenstelle Altdorf, Treuturm-gasse 2, 90518 Altdorf, Tel. 09187/1737
- Außenstelle Hersbruck, Nikolaus-Selnecker-Platz 2, 91217 Hersbruck, Anmeldung über Hauptstelle in Lauf

Psychologische Psychotherapeuten

Therapeutensuche unter

- <https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/>
- <https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche>

Kliniken

- Klinikum Nord der Stadt Nürnberg: Ambulanz der Kinder- & Jugendpsychiatrie, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, Tel. 0911/ 398-2800
- Allgemeine Pädiatrie und Psychosomatische Station für Kinder & Jugendliche. Klinikum Nürnberg Süd, Tel. 0911/ 398-2217-5046
- Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Nürnberg. Universitätsklinik der Paracelsus medizinischen Privatuniversität, Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, Tel. 0911/ 398-7390
- Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen, Privatuniversität, Notfallambulanz, Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, Tel. 0911/ 398-2493
- Universitätsklinikum Erlangen: Kinder- und Jugendpsychiatrie, Schwabach Anlage 6 und 10, 91054 Erlangen, Tel. 09131/ 85-39123
- dgvtA Institutsambulanz Erlangen, Nägelsbacherstraße. 49c, 91052 Erlangen, Tel. 09131/ 9236277
- Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Jakob-Henle-Straße 1, 90766 Fürth, Tel. 0911/ 7580-3225

Bayernweite Angebote

- Telefonseelsorge (www.telefonseelsorge.de), Tel. 0800/1110111 oder 0800/1110222 (kostenfrei, rund um die Uhr)
- Deutsche Depressionshilfe (www.deutsche-depressionshilfe.de), Tel. 0800/3344533 (kostenfrei, Mi/Fr 8.30 Uhr - 12.30 Uhr und 13.00 Uhr – 17.00 Uhr)
- NummerGegenKummer (www.nummergegenkummer.de), Kinder und Jugendtelefon, Tel. 116111 (kostenfrei, Mo-Sa von 14.00 Uhr -20.00 Uhr)
- NummerGegenKummer, Elterntelefon, Tel. 0800-1110550 (kostenfrei Mo-Fr 9.00 Uhr – 11.00 Uhr, Di/Do 17.00 Uhr – 19.00 Uhr)

Online-Angebote

- Beratungsangebot für Jugendliche und Eltern der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (www.bke-beratung.de)
- FIDEO - Fighting Depression Online (www.fideo.de)
- Bündnis gegen Depression (www.buendsnis-depression.de)
- Youth-life-line (www.youth-life-line)