

**Ansprechpartner und Beratungsstellen**  
**bei allgemeinen und psychischen Krisen und seelischen Problemen**

**Ansprechpartner für die Mittelschule I Lauf a. d. Pegnitz**

- Jugendsozialarbeiter an der Schule: Konrad Wachowitz  
Tel. 09123 184 3426  
Mail: K.Wachowitz@lauf.de
- Schulpastorale Unterstützung: Monika Hänel  
Telefonnummer: 09123 9980194  
Mail: monika.haenelt@ms1.lauf.de
- Zuständige Schulpsychologin: Marlene Filax  
GS Schnaittach/ Kirchröttenbach  
Tel. 09126 2548133  
Mail: schulpsychologin.filax@gmail.com
- Zuständige Beratungslehrkraft: Alexandra Hammerbacher  
Grete-Schickedanz-Schule, Hersbruck  
Tel. 09151 3445
- Verbindungslehrkraft an der Schule: Eva Eger  
Tel. 09123 184 3420 (Kontakt über das Sekretariat)
- Schulleitung: Michael Kirstein  
Alexander Haas  
Tel. 09123 184 3420 (Kontakt über das Sekretariat)

**Krisendienste**

- Kriseninterventions- und -bewältigungsteam (KIBBS): Koordinatorin KIBBS Mittelfranken  
Andrea Blendinger  
Tel. 0911 5867623
- Ambulanter Krisendienst Mittelfranken: Tel. 0911 42 48 55 0  
[www.krisendienst-mittelfranken.de](http://www.krisendienst-mittelfranken.de)
- Krisentelefon des Jugendamtes Lauf: 09123 9506950

**Weitere Beratungseinrichtungen und Notdienste**

- Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken: Dipl.-Psych. Petra Lehmann  
(Zentrale Schulpsychologin GS/ MS)  
Tel. 0911 58676-18  
Erreichbarkeit: Montag: 14.00 - 15.30 Uhr  
Mittwoch: 10.00 - 11.30 Uhr  
E-Mail: lehmann@schulberatung-mittelfranken.de
- Erziehungs-, Jugend- und Familien-Beratungsstelle im Nürnberger Land: Tel. 09123 13838 oder 09123 4041
- Nürnberger Kinder- und Jugendpsychiatrie: Tel. 0911 2313333

Jugendnotdienst (KJND)

## Erziehungs- und Jugendberatungsstellen Caritas

(<https://caritas-nuernberger-land.de/kinder-jugend-und-familie/erziehungs--und-jugendberatungsstelle>)

- Hauptstelle Lauf, Weigmannstr. 52, 91207 Lauf, Tel. 09123/13838
- Nebenstelle Altdorf, Treuturm-gasse 2, 90518 Altdorf, Tel. 09187/1737
- Außenstelle Hersbruck, Nikolaus-Selnecker-Platz 2, 91217 Hersbruck, Anmeldung über Hauptstelle in Lauf

## Psychologische Psychotherapeuten

Therapeutensuche unter

- <https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/>
- <https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche>

## Kliniken

- Klinikum Nord der Stadt Nürnberg: Ambulanz der Kinder- & Jugendpsychiatrie, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, Tel. 0911/ 398-2800
- Allgemeine Pädiatrie und Psychosomatische Station für Kinder & Jugendliche. Klinikum Nürnberg Süd, Tel. 0911/ 398-2217-5046
- Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Nürnberg. Universitätsklinik der Paracelsus medizinischen Privatuniversität, Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, Tel. 0911/ 398-7390
- Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen, Privatuniversität, Notfallambulanz, Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, Tel. 0911/ 398-2493
- Universitätsklinikum Erlangen: Kinder- und Jugendpsychiatrie, Schwabach Anlage 6 und 10, 91054 Erlangen, Tel. 09131/ 85-39123
- dgvtA Institutsambulanz Erlangen, Nägelsbacherstraße. 49c, 91052 Erlangen, Tel. 09131/ 9236277
- Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Jakob-Henle-Straße 1, 90766 Fürth, Tel. 0911/ 7580-3225

## Bayernweite Angebote

- Telefonseelsorge ([www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)), Tel. 0800/1110111 oder 0800/1110222 (kostenfrei, rund um die Uhr)
- Deutsche Depressionshilfe ([www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)), Tel. 0800/3344533 (kostenfrei, Mi/Fr 8.30 Uhr - 12.30 Uhr und 13.00 Uhr – 17.00 Uhr)
- NummerGegenKummer ([www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)), Kinder und Jugendtelefon, Tel. 116111 (kostenfrei, Mo-Sa von 14.00 Uhr -20.00 Uhr)
- NummerGegenKummer, Elterntelefon, Tel. 0800-1110550 (kostenfrei Mo-Fr 9.00 Uhr – 11.00 Uhr, Di/Do 17.00 Uhr – 19.00 Uhr)

## Online-Angebote

- Beratungsangebot für Jugendliche und Eltern der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung ([www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de))
- FIDEO - Fighting Depression Online ([www.fideo.de](http://www.fideo.de))
- Bündnis gegen Depression ([www.buendsnis-depression.de](http://www.buendsnis-depression.de))
- Youth-life-line ([www.youth-life-line](http://www.youth-life-line))